



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ СШ №5 г. Волгодонска  
В.Я. Гаджамура

Приказ № \_\_\_\_\_ от «18» 09 2020 г.

## ПРАВИЛА

### внутреннего распорядка для спортсменов, проходящих спортивную подготовку, муниципального бюджетного учреждения спортивной школы №5 г. Волгодонска

#### 1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка для лиц, проходящих спортивную подготовку (далее-Правила) в муниципальном бюджетном учреждении спортивной школе №5 г. Волгодонска (далее-Учреждение) разработаны на основании следующих нормативных актов:

- Устава Учреждения;
- Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта;
- Административного регламента муниципальных бюджетных учреждений, подведомственных Комитету по физической культуре и спорту города Волгодонска в части предоставления муниципальной услуги «Зачисление в учреждение, осуществляющее спортивную подготовку».

1.2. Правила регулируют режим организации тренировочного процесса, права и обязанности лиц, проходящих спортивную подготовку (далее-спортсмены), применение мер поощрения и дисциплинарного взыскания к спортсменам.

1.3. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов и работников. Применение физического и/или психического насилия по отношению к спортсменам и работникам не допускается.

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми спортсменами Учреждения и их законными представителями.

1.5. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

#### 2. Режим тренировочного процесса

2.1. Спортивная подготовка в Учреждении осуществляется в очной форме.

2.2. В соответствии с Уставом реализация программ спортивной подготовки в Учреждении осуществляется в течении всего календарного года с 1-го января до 31-го декабря, включая каникулярное время

2.3. Тренировочный процесс в Учреждении ведется в соответствии с годовым календарным планом, который разрабатывается и утверждается с учетом санитарно-эпидемиологических правил и норм.

2.4. Тренировочный процесс в Учреждении подразумевает использование следующих форм организации:

-тренировочные занятия с группой обучающихся по избранному виду спорта

-индивидуальные тренировочные занятия с одним или несколькими обучающимися;

-самостоятельная работа обучающихся по планам самостоятельной работы;

-самостоятельная работа спортсменов по планам индивидуальной работы на этапах совершенствования спортивного мастерства;

-тренировочные сборы;

-участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;

-инструкторская и судебная практика;

- медико-восстановительные мероприятия;

- сдача контрольных нормативов.

Допускается сочетание различных форм подготовки.

2.5. Тренировочный процесс осуществляется ежедневно, включая субботу и воскресенье согласно действующему расписанию.

2.6. Режим тренировочных занятий регулируется расписанием занятий групп спортивной подготовки. Расписание утверждается директором Учреждения.

Расписание занятий составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха с учетом пожеланий спортсменов, родителей (законных представителей) несовершеннолетних спортсменов, возрастных особенностей обучающихся, действующих санитарно-гигиенических норм.

2.7. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки рассчитывается в астрономических часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки спортсменов и не может превышать:

- в группах начальной подготовки первого года обучения 2-х часов;

- в группах начальной подготовки свыше одного года обучения и в группах тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) начальной специализации– 3-х часов;

- в группах тренировочного этапа (этапа спортивной специализации) углубленной специализации, совершенствования спортивного мастерства – 4-х часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8-ми часов.

2.8. Для обеспечения непрерывности освоения спортсменами программ Учреждение в каникулярный период может организовывать физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечивать участие в тренировочных сборах, проводимых другими физкультурно-спортивными организациями.

2.9. Учреждение обеспечивает участие спортсменов в спортивных соревнованиях, утверждённых в Календаре участия обучающихся в спортивных мероприятиях городского, регионального, всероссийского, международного уровней и календарном плане физкультурных и спортивных мероприятий Комитета по физической культуре и спорту г. Волгодонска.

2.10. Лица, проходящие спортивную подготовку в Учреждении должны приходить на тренировочное занятие не позднее, чем за 15 минут до его начала. Родители (законные представители) спортсмена могут быть допущены на тренировочное занятие только с разрешения тренера, директора или заместителя директора по УСР.

### **3. Права, обязанности и ответственность лиц, проходящих спортивную подготовку**

3.1. Спортсмены имеют право на:

- выбор программы спортивной подготовки по виду спорта;
- освоение программ спортивной подготовки по выбранному виду или видам спорта (спортивным дисциплинам) в объеме, установленном в Учреждении в соответствии с Федеральными стандартами спортивной подготовки;
- пользование объектами спорта Учреждения;
- необходимое медицинское обеспечение;
- материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, проезд к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питание и проживание в период проведения спортивных мероприятий за счет средств, выделенных организации на выполнение государственного (муниципального) задания на оказание услуг по спортивной подготовке;
- участие в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных и массовых мероприятиях (соревнованиях);
- получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;
- включение в состав спортивных сборных команд Учреждения, Ростовской области, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов;

- поощрение за успехи в спортивной деятельности;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;
- свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- обращение к администрации Учреждения по вопросам, касающимся процесса спортивной подготовки и любым другим вопросам, затрагивающим интересы спортсменов;
- защиту своих персональных данных;
- ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, с Уставом, с программами спортивной подготовки, и другими нормативными документами, регламентирующими организацию и осуществление спортивной подготовки в Учреждении;
- охрану здоровья;
- добровольное вступление в любые общественные организации;
- получение дополнительных платных услуг;
- осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения.

### 3.2. Спортсмены обязаны:

- выполнять требования Устава, настоящих Правил, и других нормативных документов, регламентирующих организацию и осуществление спортивной подготовки в Учреждении;
- систематически посещать тренировочные занятия, своевременно информировать тренера о пропуске тренировочного занятия и причинах этого;
- добросовестно осваивать программу спортивной подготовки по избранному виду спорта, выполнять в полном объеме предусмотренные программой и планами подготовки мероприятия;
- соблюдать требования правил по технике безопасности и инструкций по охране жизни и здоровья обучающихся, принятых в Учреждении, в том числе при выезде на спортивные соревнования, тренировочные сборы и при проведении соревнований и мероприятий на территории Учреждения и других общественных местах города;
- своевременно проходить медицинские осмотры (не реже 2-х раз в год) в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации;
- соблюдать этические нормы в области спорта, уважать честь и достоинство других спортсменов и сотрудников Учреждения;
- выполнять указания тренера и других работников Учреждения, соблюдать спортивный режим;
- незамедлительно сообщать тренеру о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других спортсменов, в том числе о неисправностях, используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении тренировочного занятия;

- бережно относиться к имуществу и эффективно использовать оборудование и инвентарь Учреждения, поддерживать чистоту и порядок на объектах, в зданиях и помещениях спортивной школы, соблюдать чистоту на территории объектов спорта;

- знать и неукоснительно соблюдать антидопинговые правила;

- заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию, соблюдать спортивный режим, придерживаться основ спортивного питания;

- приходить за 15 минут до начала занятий (опоздание на тренировочное занятие недопустимо);

- находиться в Учреждении только в сменной обуви, иметь опрятный и ухоженный внешний вид, на тренировочных занятиях присутствовать только в спортивной одежде и обуви, соответствующих избранному виду спорта;

- соблюдать нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения.

### 3.3. Спортсменам запрещается:

- приносить, передавать, использовать на территории Учреждения оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников тренировочного процесса;

- приносить, передавать и применять токсичные и легковоспламеняющиеся вещества и предметы, способные вызвать взрыв, возгорания и отравления;

- иметь неряшливый или вызывающий внешний вид;

- применять физическую силу в отношении участников тренировочного процесса, работников Учреждения и иных лиц;

- применять запрещенные антидопинговыми правилами препараты.

3.4. За неисполнение или нарушение устава Учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки спортсмены несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

## 4. Поощрения и дисциплинарное воздействие

4.1. За образцовое выполнение своих обязанностей, высокие спортивные достижения, активное участие в спортивной и общественной жизни Учреждения к спортсменам могут быть применены следующие меры поощрения:

- объявление благодарности;

- награждение почетной грамотой, благодарностью или дипломом;

- награждение ценным подарком;
- направление благодарственного письма родителям (законным представителям) спортсмена;
- размещение фото спортсмена на стенде «Лучшие спортсмены школы», а также на официальном сайте Учреждения в сети Интернет;
- представление к муниципальной стипендии или другой премии.

#### 4.2. Процедура применения поощрений.

4.2.1. Объявление благодарности спортсмену, направление благодарственного письма родителям (законным представителям) спортсмена могут применять все тренеры Учреждения при проявлении спортсменом активности с положительным результатом.

4.2.2. Награждение почетной грамотой, дипломом или благодарностью может осуществляться администрацией Учреждения по представлению тренера за особые спортивные успехи, достигнутые спортсменом в рамках спортивно-массового мероприятия в соответствии с Положением о соревновании (мероприятии).

4.2.3. Награждение ценным подарком или денежным призом осуществляется за счет дополнительных финансовых средств или при адресной спонсорской поддержке спортсменов по представлению заместителя директора по учебно-спортивной работе на основании приказа директора Учреждения за особые успехи, достигнутые на уровне муниципального образования, субъекта Российской Федерации, или в рамках спортивно-массового мероприятия за занятое призовое место, установление рекорда города в соответствии с Положением о соревновании (мероприятии).

4.2.4. Представление на выплату муниципальной стипендии или другой премии особо одаренным спортсменам по результатам, показанным за год (тренировочный сезон).

4.3. За неисполнение или нарушение устава Учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки к спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания.

4.4. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Учреждения, тренерского состава, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении.

4.5. К спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление из Учреждения.

#### 4.6. Применение дисциплинарных взысканий.

4.6.1. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения недисциплинированного проступка и не позднее

шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни спортсмена, пребывания его на каникулах.

За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

4.6.2. Отчисление спортсмена в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, спортсмен имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем году и его дальнейшее пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения.

Отчисление несовершеннолетнего спортсмена как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

4.6.3. Решение об отчислении детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, принимается с согласия комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав и органа опеки и попечительства.

4.6.4. Дисциплинарное взыскание объявляется приказом директора. С приказом спортсмен и его родители (законные представители) знакомятся под роспись в течение трех учебных дней со дня издания, не считая времени отсутствия спортсмена в Учреждении.

Отказ спортсмена, его родителей (законных представителей) ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

4.6.5. Спортсмен и (или) его родители (законные представители) вправе в порядке, установленном законодательством РФ обжаловать меры дисциплинарного взыскания и их применение.

4.6.6. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к спортсмену не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

4.6.7. Директор Учреждения имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого спортсмена, его родителей (законных представителей), по ходатайству тренера спортсмена, тренерского совета.

## **5. Защита прав спортсменов**

5.1. В целях защиты своих прав спортсмены и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в администрацию Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении его работниками прав, свобод и социальных гарантий спортсменов;

- использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.